Association
**Ma Pause Nature**
*Une association près de la nature*

# Jardin participatif

## Plantation de notre premier arbre

## *Un pommier*

**7 novembre 2026**



Le 7 novembre 2026, nous avons planté notre premier arbre du jardin participatif de Ma Pause Nature : un pommier.

## Les étapes de la plantation

**1** Creuser un trou une fois et demie le diamètre du pot contenant l'arbre.



**2** Recouvrir de terre sans trop tasser.



**3** Faire une cuvette.



**4** Arroser abondamment jusqu'à ce que la terre soit saturée.



*Une action collective*
*pour un jardin vivant, partagé et durable !*

Association
**Ma Pause Nature**
*Une association près de la nature*

# Zoom sur le mycorhize

*Un allié naturel pour la santé de nos plantations*

## Note

On aurait pu rajouter du mycorhize, mais la terre du jardin est suffisamment riche.

## Où la trouver ?



Elle est commercialisée sous forme de poudre, de granules ou de gels à mélanger à la terre ou à appliquer directement sur les racines au moment de la plantation.

## Qu'est-ce que le mycorhize ?

Il s'agit d'une association symbiotique (à bénéfice mutuel) entre les filaments d'un champignon microscopique et les racines d'une plante.



## La taille ?

L'arbre étant en pot au départ, on le taillera lorsqu'il aura perdu ses feuilles. Pour un pommier, la taille se fait généralement en fin d'hiver (de février à mars), hors période de gel. On taille les branches qui se croisent et celles qui vont à l'intérieur et cela au-dessus de la greffe.



## À quoi ça sert ?

Le champignon aide la plante à puiser l'eau et les nutriments (comme le phosphore) dans le sol, tandis que la plante fournit au champignon les sucres issus de la photosynthèse. C'est un allié indispensable pour la santé des végétaux.



*Ensemble, prenons soin de nos arbres et cultivons un jardin vivant et accueillant !*