Quel est le principe de Bungy Pump ?

BungyPump est une marque d'origine suédoise qui a développé un bâton de marche spécifique permettant de faire un travail de renforcement musculaire de la partie haute du corps tout en soulageant les articulations.

Les bâtons dynamiques d'exercices BungyPump intègrent un système de pompe d'une résistance de 4, 6 ou 10kg selon le modèle.
Le haut du corps est sollicité lorsque le bâton est appuyé, permettant au patient d'effectuer une proprioception progressive.

•Proprioception progressive de tous les membres inférieurs, grâce à des résistances élastiques variables.

•Renforcement des fixateurs de l'omoplate, de l'épaule (y compris rotateurs), du coude (biceps et triceps), du poignet (pronosupination)

•Des abdos et gainage (en position debout pour aucune contrainte de la charnière lombopelvienne)

Quel est le principe de BungyPump ?

En utilisant ou non l'espalier, ils permettent aussi, avec une installation rapide, de renforcer tous les muscles des membres supérieurs, ainsi que les abdos sans contrainte lombaire. C'est un accessoire très ludique et innovant, pour moins de routine dans le cabinet.
De fabrication suédoise, les bâtons dynamiques BungyPump sont très fiables.
Les modèles recommandés pour la rééducation sont One, Energy, Power. Ils ont des résistances de 4, 6 ou 10kg en fonction des modèles, et sont réglables en longueur.

Quel est le principe de BungyPump ?

• Grâce à leur système ingénieux, lors des exercices, les bâtons BungyPump absorbent les forces de poussée et diminuent les vibrations.

• Résultat : ils réduisent les contraintes sur les articulations des épaules et les tendons à proximité tout en renforçant la musculature des membres supérieurs et du dos .

• BungyPump est utilisé par des kinésithérapeutes libéraux, qui ont développé de nombreux exercices proprioceptifs, de renforcement, de stretching et compte déjà de nombreuses références en France telles que le CERS de Capbreton, la Thalasso Blanco, la clinique de médecine physique Mariénia de Cambo-les-Bains .

Pour quel travail ?

•Renforcement musculaire des 4 membres
•Renforcement membres supérieurs avec espalier
•Proprioception sur plateau instable et ballon
•Stretching
•Gainage abdos et école du dos
•Équilibre, coordination
•Réentraînement à l’effort, respiration, cardio

Quelques références ….

BungyPump est utilisé par des kinésithérapeutes libéraux, qui ont développé de nombreux exercices proprioceptifs, de renforcement, de stretching et compte déjà de nombreuses références en France telles que le CERS de Capbreton, la Thalasso Blanco, la clinique de médecine physique Mariénia de Cambo-les-Bains, …

BungyPump est une marque d'origine suédoise qui a développé un bâton de marche spécifique permettant de faire un travail de renforcement musculaire de la partie haute du corps tout en soulageant les articulations.